



Vill ni arrangera ett Fredslopp 2026?

Vill ni vara med och ansvara för en lokal samling för Fredsloppet? Fredsloppen arrangeras under perioden 15 augusti - 18 oktober. Varje ort väljer själv datum. Orter som behöver stöd på plats rekommenderas att inte lägga helgen 19- 20 september. Ni kan vara en organisation, förening eller ett par kompisar som vill göra en insats för kampen för fred, solidaritet och rättvisa. Ni måste inte ha erfarenhet av att arrangera lopp tidigare men en vilja att lägga ner ideellt engagemang för att skapa ett roligt och väl fungerande arrangemang där ni befinner er.

Från Fredsloppsledningen vill vi gärna snabbt ha kontakt med er. Tveka inte att höra av er om ni är intresserade av att arrangera en lokal samling för Fredsloppet. I detta informationsbrev finns praktisk information om vad som krävs för att anordna en lokal samling och vad vi i Fredsloppets organisation kan erbjuda för stöd.

Kontakta oss på: info.fredsloppet@gmail.com

1. Fredsloppet – Sveriges största solidaritetslopp

Fredsloppet är Sveriges största solidaritetslopp. Det har arrangerats av Proletären FF i Göteborg varje år sedan 1985. Sedan ett tiotal år har loppet i Göteborg flera olika medarrangörer. Lokala Fredslopp arrangeras även på andra platser i landet, som är en del av helheten. Även för de lokala loppen är Proletären FF huvudarrangör.

1.1. Fredsloppets plattform

Genom att arrangera en lokal samling för Fredsloppet ställer ni er bakom Fredsloppets plattform:

Fredsloppets plattform

Klyftorna mellan människor ökar i det svenska samhället liksom resten av världen. Fåtalets jakt på vinst, ges företräde framför människans och miljöns behov. Överallt i världen ser vi en politik som leder till konflikt över jordens resurser och tillgångar samt

imperialistiska krig.

Vi ser att en annan värld är möjlig!

Det finns tillräckligt med kunskap för att sätta människor och miljöns behov främst. Vi kämpar för en värld som bygger på solidaritet mellan människor där vi lever i samklang med miljön - istället för ett samhälle som bygger på konkurrens och imperialistisk dominans.

Denna principiella plattform omsätts varje år till en mer konkret plattform som är specifik för det året utifrån en aktuell analys. Proletären FF:s styrelse beslutar om plattformen. Årets plattform finns att läsa på hemsidan, fredsloppet.se, eller här [2026års plattform](#)

1.2. Anmälan till loppet

Anmälan administreras via hemsidan Mitt lopp. Länk till anmälan finns även på fredsloppet.se.

Priset för att delta i loppet beslutas av Proletären FF:s styrelse. Tanken är att vi ska ha en låg avgift för att göra det så enkelt som möjligt att delta i loppet.

Anmälningsavgifter Ingen tidtagning

- 16 år och yngre = 50 kr Födda 2010 eller senare
- 17 år och äldre = 225 kr Födda 2009 och tidigare
- Gruppanmälan för barn 16 år eller yngre = 35 kr/deltagare (minst 6 st/lag)
- Gruppanmälan för vuxna 17 år eller äldre = 150 kr/deltagare (minst 6 st/lag)

Anmälningsavgifter Lopp med tidtagning

350 kr

Gruppanmälan 250 kr /st

Klockan 20.00 2 dagar innan loppet ökar priset något!

1.3. Överskottet

Allt ekonomiskt överskott skänks oavkortat till folk och organisationer som kämpar emot krig och förtryck. Beslut om vilken organisation som får ta emot överskottet beslutas av Proletären FF:s styrelse, men olika medarrangörer kan naturligtvis komma med motiverade förslag.

Årets överskott kommer till 75% att gå till Palestina genom Palestinagrupperna Sverige. Resterande 25% ej bestämt.

1. Du är en medarrangör

Du som anordnar ett lokalt lopp ses som en av våra medarrangörer. Som medarrangör bidrar du solidariskt med en avgift till loppet. Varje organisation betalar 1000 kr, 500 kr eller 250 kr beroende på organisationens storlek. Det är upp till varje organisation att definiera om man är en stor, medel eller mindre organisation och vilken avgift man därför ska betala.

Avgiften skall sättas in på plusgiro 947581-5 eller swishas till 123 533 33 64. **Skriv Er organisation och ort på inbetalningen**

2. Praktikaliteter

2.1. Förberedelser före loppet

Informera Fredsloppsledningen:

- Er kontaktperson, telefonnummer och e-postadress - denna information kommer finnas på fredsloppet.se samt mitt lopp
- Adress och telefonnummer till kontaktperson för leverans av material från Göteborg.
- Plats för ert lopp och adress
- Tidpunkt för start av arrangemang
- En uppskattning hur många ni blir så vi kan beställa medaljer och nummerlappar
- Fundera på om ni eventuellt vill ha någon försäljning av fika eller mat. Dock inget vi rekommenderar första året utan att då istället hålla det enkelt.

Planera

- Rutter för promenad och löpning
 - 1-2 km är lagom för promenadklass och ungdomslöpare
 - ca 5 km (kan vara två varv) för löpare.
 - Har ni möjlighet kan ni också förbereda en kortare sträcka (ca 200 m) för mindre barn.

Tidtagning

Vi undersöker med Mittlopp att genomföra tidtagning med deras system. Vi erbjuder samma system till de arrangörer som ska ha tidtagning. Vi återkommer med mer information när vi kommit överens med Mittlopp.

2.2. Värva Medarrangörer

Bjud in organisationer till ett möte där ni visar plattformen och berättar om era planer. De organisationer som ställer sig bakom plattformen och betalar avgiften blir medarrangörer. På så sätt får ni mer funktionärer och nya målgrupper att vinna som deltagare.

2.3 Värva deltagare

- Vi tillhandahåller en affisch och informationsblad om loppet som ni kan anpassa med lokal information för spridning i ert område.
- Bra ingångar kan vara:
 - Vänner och bekanta,**
 - Idrotts- och kulturföreningar,
 - Politiska organisationer,

- Arbetsplatser och skolor
- Kontakta lokal media och sprid evenemanget på sociala medier.
- Skicka gärna bilder på platsen till Fredsloppsledningen och lite andra bilder som kan användas för att skapa inlägg på sociala medier. Kontakt Hanna på info.fredsloppet@gmail.com om du vill ha tips.
- Du kan även kontakta lokalföreningen för: [Palestinagrupperna & Svensk Kubanska](#)

VIKTIGT ATT ALLA I ORGANISATIONSGRUPPEN ANMÄLER SIG OCH SINA VÄNNER MED EN GÅNG TILL LOPPET!

2.4. Genomförande

Vi kommer skicka till er:

- Nummerlappar (ni uppskattar antalet)
- Instruktion om hur fördela nummerlappar på plats ([länk](#))
- Medaljer (ni uppskattar antalet)
- Ni får även skyltar för efteranmälan via Swish för barn och vuxna

Behöver finnas på plats

- Ett bord
- Start med beachflagga
- Målgång med beachflagga
- Utse en eller flera som fotar och filmar under dagen med sin smarttelefon. Uppmana gärna deltagare att fota och lägga på sociala medier på hashtag #fredsloppet
- Kontaktperson med mobil påslagen och alltid tillgänglig under arrangemanget
- Gärna en funktionär som cyklar eller springer i täten och i slutet.

Funktionärer

- Se till att det finns funktionärer för loppet. 1 funktionär per tio anmälda deltagare är en bra tumregel. Dessa är ansvariga för att hälsa deltagarna välkomna, visa banan, dela ut vätska och medaljer.
- Är ni ett större arrangemang? Då kan ni exempelvis

Fredsloppet är ett helt ideellt arrangemang och vi försöker sträva efter ett så högt överskott som möjligt. Därför försöker vi hålla alla kostnader så låga som möjligt. Har ni möjlighet att få eller låna material för att genomföra loppet är det eftersträvansvärt. Har ni några kostnader för att genomföra loppet så ersätts dessa av Fredsloppet. Men dessa ska godkännas på förhand av Fredsloppsledningen och kvitto ska redovisas.

3. Vanliga frågor

Kan min förening ha ett bord i anslutning till Fredsloppet?

Ja, men tänk på att Fredsloppet handlar om fred och solidaritet. Så fokusera gärna på det.

Kan vi sälja fika i anslutning till samlingen?

Ja, men överskottet från försäljningen ska gå till insamlingen.

Kan vi ha tidtagning, scenuppträdande etc.?

- Ja! Allt utöver minimum är väldigt välkommet. Vi i ledningen kommer dock ha begränsat med tid att hjälpa er med allt extra i arrangemanget.
- Tänk på att det ofta krävs mer funktionärer och är mer komplext än det verkar med extra detaljer.
- Berätta för Fredsloppsledningen om ert upplägg så kan vi sprida informationen i våra kanaler.

Vilka tillstånd behövs och vem betalar det?

- När ni har förslag på plats kontakta kommunen och kom överens. Eventuellt behövs en formell ansökan.
- Ett polistillstånd är bra att ha för att säkerställa att ni får vara i fred på platsen under utsatta tider.
- Hör av er till polisen i er kommun för att rådgöra.
- Polisen brukar behöva ett underlag till ansökan med bland annat bansträckning och start- och målområde inritat på en karta. [Här är länk till ansökan](#)
- Fredsloppet betalar dessa kostnader så skicka oss kvitto på betalningen så återgäldar vi utgifter.

Vi behöver stoppa trafiken.

Vi rekommenderar inte samlingar på sådana platser att ni korsar högtrafikerade vägar. Det är både farligt och krångligt att ordna med avbrott i trafiken.

Har du/ni andra frågor?

Maila info.fredsloppet@gmail.com eller hör av dig till någon av oss i Fredsloppsledningen

Bengt Frejd 0704-17 07 72

Jonatan Fahlén 0708-11 74 92

Hanna Frejd 0737-20 55 40